

Formation de 2 jours,  
soit 14h

■ Jour 1 : mardi  
25/06/2024

Date suivante à convenir ensemble

## Utiliser la communication positive pour valoriser et mieux vivre son métier

*Communiquer de manière efficace, afin d'être Entendu, d'éviter les tensions ou les relations conflictuelles.*



### Objectifs et contenus de la formation

#### Identifier les situations et la problématique

- Tour de table, positionnement des participants.
- Faire un état des lieux : points positifs, négatifs, opportunités, menaces.
- Débriefing sur les freins à la communication.

#### Expérimenter la communication positive

- Découvrir les bases de la communication centrée sur la personne.
- Interpréter la parole de l'autre et accepter ses limites en différant sa réponse à l'autre
  - Identifier ce qui est en jeu
  - Prendre du recul sur la situation
- Formuler des demandes concrètes et positives. Réfléchir à ce qu'on va dire avant de s'exprimer.
  - Ateliers de mise en situations pour s'essayer à cette pratique
  - Temps de débriefings, avec identification des marges de progrès

#### Adapter sa communication aux situations conflictuelles

- Repérer les activités nécessitant l'amélioration de sa capacité à communiquer.
- Identifier ce qui ouvre et ce qui ferme le dialogue
- Mise en pratique des situations de communication avec les ateliers
- Temps de débriefings suite aux apports et aux exercices de mises en pratiques.

#### Progresser dans sa communication pour arbitrer ses choix

- Lister les activités sensibles ou les points négatifs en termes de vivabilité sur la ferme.
- Expérimenter la formulation de demandes concrètes et positives pour être acteur/actrice des situations
  - Ateliers de mise en pratique de la situation de communication « d'écoute empathique »
  - Débriefings et prise de recul sur l'exemple de situation professionnelle « Comment mettre toutes les chances de mon côté pour être certain d'être entendu ? »
  - Finir la journée sur une note positive : exprimer sa satisfaction aux autres pour renforcer les relations avec ses interlocuteurs

Résultat  
satisfaction  
2023 : 93 %.



**Vite, je m'inscris !**

**Utiliser la communication positive pour valoriser et mieux vivre son métier**

■ AFOCG33 – Bât A – Parc Descartes – 6 av. Descartes – 33370 Artigues-Près-Bordeaux

Tél 05.56.31.93.10 – [www.interafocg.org](http://www.interafocg.org) – courriel : [sandrine.gauthier@afocg33.fr](mailto:sandrine.gauthier@afocg33.fr)



■ Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Courriel : .....

- Test d'auto-évaluation des acquis dans le questionnaire de satisfaction, appuyé d'un tour de table effectué par la formatrice

<b>Formatrice responsable du stage et intervenante</b>	Sandrine GAUTIER formatrice spécialisée en gestion stratégique et en accompagnement de projet des chefs d'entreprise agricoles, formée à la communication non violente.
<b>Autre intervenant</b>	Fabrice GAND, médiateur certifié en communication non violente, formateur spécialisé en gestion des conflits, animateur d'ateliers de prévention et de régulations collectives.
<b>Méthodes pédagogiques</b>	Apports théoriques de l'intervenant basés sur ses connaissances et son expérience de médiateur. Alternance entre temps d'apports, temps de mise en pratique, d'échanges et de débriefing, pour permettre l'appropriation des stagiaires.
<b>Pré-requis</b>	Aucun
<b>Mode d'évaluation</b>	En fin de formation : questionnaire de satisfaction et test d'auto-évaluation des acquis, appuyé par un tour de table des participants + évaluation du formateur pour mesurer l'atteinte des acquis par les stagiaires pour chaque objectif pédagogique.
<b>Modalités d'inscription</b>	Inscription possible par retour du bulletin d'inscription par courrier, par mail, par téléphone, ou de visu.
<b>Coût de la formation</b>	Prise en charge pour les agriculteurs (dont cotisants solidaires) du coût de la formation par le VIVEA (fond de formation). Adhésion requise à l'association : voir fiche tarifs de l'association. Autres cas : nous consulter.
 <b>Horaires</b>	9h30 – 17h
<b>Lieu</b>	Château Lestrille, salle John Steinbeck, Allée de Diane, 33370 ARTIGUES près Bordeaux

*Pour les personnes en situation de handicap, modalités d'accès aux locaux et/ou d'adaptation de la formation pour faciliter l'accès à ces personnes : nous contacter.*

**Vite, je m'inscris !**

**Utiliser la communication positive pour valoriser et mieux vivre son métier**

- AFOCG33 – Bât A – Parc Descartes – 6 av. Descartes – 33370 Artigues-Près-Bordeaux  
 Tél 05.56.31.93.10 – [www.interafocg.org](http://www.interafocg.org) – courriel : [sandrine.gauthier@afocg33.fr](mailto:sandrine.gauthier@afocg33.fr)



■ Nom : ..... Prénom : .....  
 Adresse : .....  
 Téléphone : ..... Courriel : .....